

## **Informatie om te lezen en te behouden:**

### **Instroomgroep trimmers Atledo seizoen 2010/2011**

Op 6 oktober 2010 starten we op de atletiekbaan van Atletiek- en trimvereniging Atledo te Dongen met een instroomgroep trimmers.

Dit is een speciaal programma voor mensen die hun conditie willen opbouwen of verbeteren.

De start van dit programma is begin oktober en duurt 20 weken.

Na afloop is de conditie op een dusdanig niveau dat men kan doorstromen naar de trimgroepen van Atledo. Het is een gevarieerd programma onder begeleiding van gediplomeerde trainers/trainsters.

In de eerste helft van september is er een voorlichtingavond voor degenen die zich hebben ingeschreven, of dit nog willen doen.

***De trainingen worden gegeven op de woensdagavond van 20.30 tot 21.45 uur.***

Bij vragen kunt u mailen naar: [jgreenwood@wanadoo.nl](mailto:jgreenwood@wanadoo.nl)  
of [oerlemans.uit.dongen@home.nl](mailto:oerlemans.uit.dongen@home.nl)

LET OP: de minimum leeftijd is 16 jaar (iedereen die 16 jaar of ouder is voor 01-07-2010 kan inschrijven).

### **Wat te verwachten op de voorlichtingsavond op woensdag 29 september om 20.00 uur in de atledo kantine:**

- \* De opbouw van het programma
- \* Kleding- en schoenadvies
- \* Advies op sportmedisch gebied
- \* Beantwoording van al u vragen.

### **Kosten:**

U betaald voor een heel seizoen **90,00 euro** incl. bijdrage Atletiekunie en deelname Dwars door Dongen. Dit is voor de periode van oktober 2010 t/m september 2011.

Bij voortijdige opzegging wordt geen restitutie op dit bedrag verleend.

### **Na afloop van het instroomprogramma:**

Na afloop van het instroomprogramma dient u aan Josien Greenwood door te geven naar welke trimgroep u wilt doorstromen, uw lidmaatschap bij Atledo blijft gewoon doorlopen tot wederopzegging.

INDIEN U GEEN GROEP DOORGEEFT EN U NIET OPZEGT BIJ DE LEDENADMINISTRATIE,  
BLIJFT U LID VAN ATLEDO EN KRIJGT U EEN FACTUUR VOOR DE MAXIMALE CONTRIBUTIE.

*Als u zich aansluit bij één van de bestaande trimgroepen, gelden de volgende voorwaarden vanaf oktober 2011:*

De contributie wordt **vooraf** per kwartaal in rekening gebracht.

De contributie en eventuele licentie van de Atletiekunie, worden 1x per jaar **vooraf** in rekening gebracht .

**Betaling binnen 14 dagen, d.m.v. *automatische incasso* .**

Opzeggingen en wijzigingen kunnen alleen d.m.v. het **wijzigings- en afmeldingsformulier** worden gedaan bij de ledenadministratie: André Langeveld, Berkenheuvelstraat 15, 5101 WC Dongen

**Opzeggingen dienen uiterlijk een maand voor afloop van het kwartaal bij de ledenadministratie binnen te zijn ( dus voor 1 maart / 1 juni / 1 september / 1 december ).**

Voor opzeggingen die te laat binnen zijn betekend dit dat de **VOLLEDIGE CONTRIBUTIE** over de komende 3 maanden BETAALD dient te worden incl. alle KNAU kosten over het hele jaar.

# INSCHRIFFFORMULIER Instroomgroep 2010/2011

1.6.2010

Atletiek - en Trimvereniging " ATLEDO " te Dongen

Inleveren bij de ledenadministratie : **Berkenheuvelstraat 15** , of **de brievenbus in het clubgebouw 5101 WC Dongen**

Roepnaam : \_\_\_\_\_ Telefoonnummer : \_\_\_\_\_

Adres : \_\_\_\_\_ Postcode : \_\_\_\_\_

Plaats : \_\_\_\_\_ Geboortedatum : \_\_\_\_\_

E-mailadres : \_\_\_\_\_

Datum ingang lidmaatschap: oktober 2010

Soort lidmaatschap :  Instroomgroep trimmers (vanaf oktober 2010)



## In te vullen door de coördinator van de instroomgroep:

Bovenstaand lid stroomt door naar de volgende groep(en):

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## M A C H T I G I N G

Naam: \_\_\_\_\_

Adres: \_\_\_\_\_

Postcode/plaats: \_\_\_\_\_

Bankrekeningnummer: \_\_\_\_\_

Geeft hierbij toestemming aan Atletiek- en trimvereniging Atledo om bedragen van zijn/haar rekening af te schrijven inzake contributie van Atledo voor het bovenstaande lid.

Het betreft een doorlopende automatische incasso, die vervalt bij beëindiging van het lidmaatschap volgens onderstaande voorwaarden:

- Opzeggingen en wijzigingen kunnen alleen d.m.v. het **wijzigings- en afmeldingsformulier** worden gedaan bij de ledenadministratie: André Langeveld, Berkenheuvelstraat 15, 5101 WC Dongen
- Opzeggingen dienen uiterlijk een maand voor afloop van het kwartaal bij de ledenadministratie binnen te zijn ( dus voor 1 maart / 1 juni / 1 september / 1 december ).
- Voor opzeggingen die te laat binnen zijn, betekend dit dat de volledige contributie over de komende 3 maanden betaald dient te worden incl. alle Atletiekuniekosten over het hele jaar.

Datum: \_\_\_\_\_

Handtekening: \_\_\_\_\_